

## Screeningové vyšetření zraku dětí v roce 2014

Preventivní prohlídky zraku se uskutečnily v 2109 mateřských školách. Celkově byl vyšetřen zrak více než 35 tisícům dětí. Vyšší dioptrické hodnoty byly přístrojem PlusoptiX zjištěny u 3509 předškolních dětí a na základě těchto výsledků měření lze konstatovat, že u cca 8 % dětí ve věku 3 - 6 let byl zaznamenán určitý druh a stupeň refrakční (dioptrické) oční vady.

Všichni rodiče obdrželi potvrzení o vyšetření s naměřenými hodnotami a také štítek do zdravotního průkazu dítěte, jehož prostřednictvím je informace o screeningu zraku rovněž předána dětskému lékaři.

V případě pozitivního nálezu dioptrické vady bylo rodičům předáno doporučení k návštěvě očního lékaře, který tak mohl včas řešit zjištěnou zrakovou vadu dítěte.

## Refrakční (dioptrické) vady zraku



Nejčastějšími očními vadami u dětí jsou tzv. refrakční nebo-li dioptrické vady, mezi které patří dalekozrakost, krátkozrakost a astigmatismus.



Vidění při dalekozrakosti

Děti s **dalekozrakostí** vidí špatně nejen na blízko, ale často také do dálky. Malé dítě nemá zájem o prohlížení obrázků, nechce si hrát s drobnými hračkami. Dítě musí více zaostřovat za cenu zvýšené námahy a únavy očí. Nadměrná námaha způsobuje bolest očí a hlavy, zarudnutí a slzení očí.



Vidění při krátkozrakosti

**Krátkozraké** děti vidí dobře na blízko, ale špatně do dálky. Příznakem krátkozrakosti bývá mhouření očí při pohledu na větší vzdálenost, při kreslení dítě často nepřírozně sklání hlavu blízko k papíru. Dítě vidí rozostřeně do dálky, oči mohou slzet a červenat.

Při **astigmatismu** vzniká na sítnici nepřesný obraz viděného předmětu, a to jak při pohledu do dálky, tak i do blízka. Podle typu této vady bývá obraz protažen do výšky, do šířky nebo šikmo do stran. Dítě si plete některá písmena a číslice, čímž může mít problémy ve škole. Častá je únava očí a bolest hlavy.

Nestátní zdravotnické zařízení Prima Vizus, o.p.s. provádí vyšetření zraku v MŠ pomocí týmu odborných zdravotnických pracovníků.

Tento materiál v rámci veřejné zdravotní osvěty vydalo nestátní zdravotnické zařízení Prima Vizus, o.p.s.

Více informací najdete na stránkách [www.primavizus.cz](http://www.primavizus.cz)



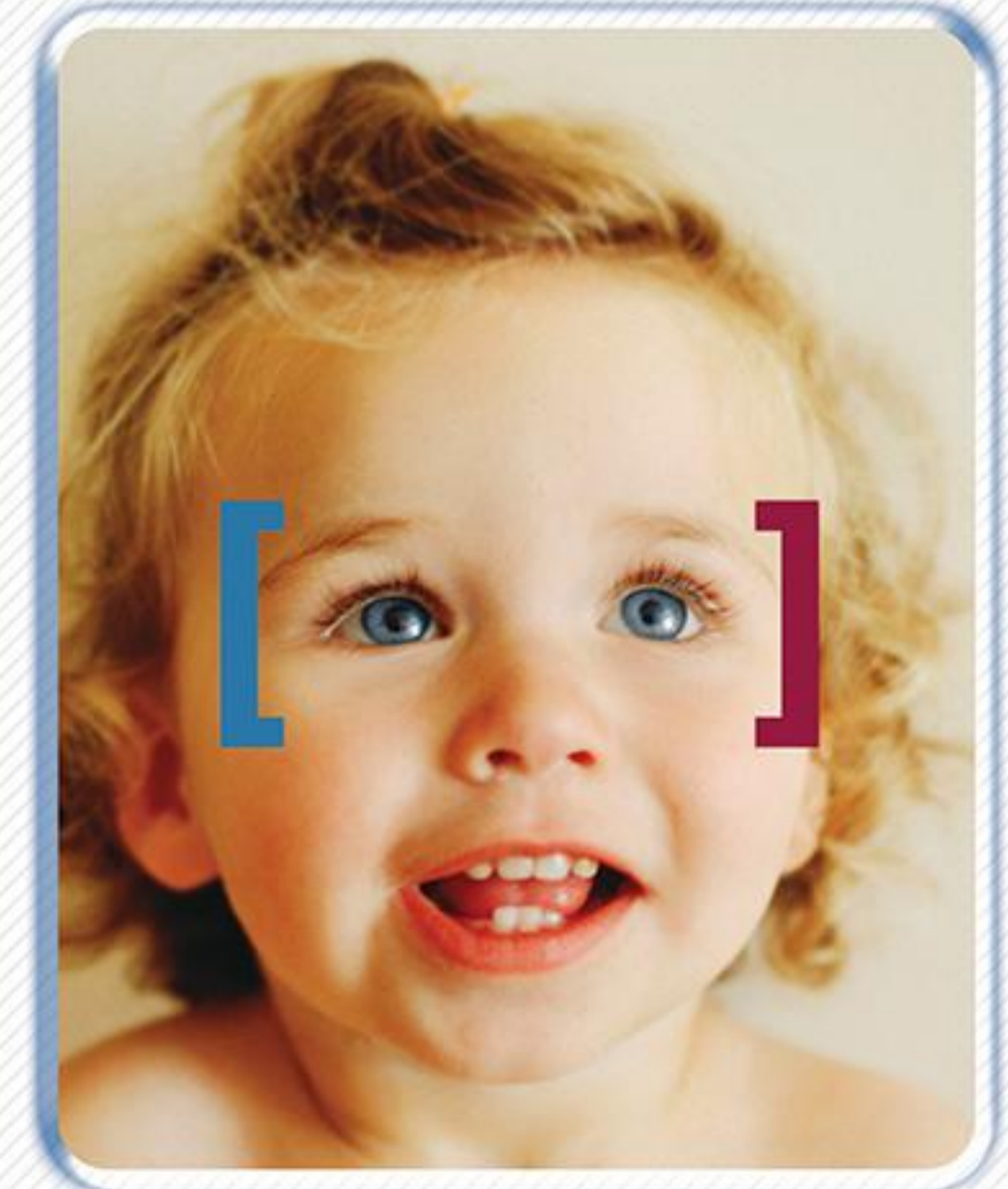
Obrázky pro děti nakreslil autor Čtyřlístku, pan Jaroslav Němeček.  
© Jaroslav Němeček, 2013

Prima  
VIZUS

? KOUKAJÍ  
NA NÁS  
SPRÁVNĚ?

PREVENTIVNÍ SCREENINGOVÉ  
VYŠETŘENÍ ZRAKU PŘEDŠKOLNÍCH DĚTÍ

## Informace pro rodiče



...na zraku dětí nám záleží...

NECHTE VČAS VYŠETŘIT ZRAK VAŠEMU DÍTĚTI



## Vážení rodiče,

ve Vaší mateřské škole se uskuteční vyšetření zraku dětí pomocí speciální diagnostické videokamery.

Cílem vyšetření je přesně, rychle a spolehlivě určit dioptrické hodnoty očí dětí. Běžné vyšetření zraku u dětských lékařů v rámci preventivních prohlídek dioptrické vady často neodhalí.

Tyto oční vady nemívají žádné viditelné příznaky a často se na ně přijde až ve škole, kdy mají děti potíže se čtením nebo psaním.

Od malých dětí samotných se informaci, že špatně vidí, většinou nedozvíme. To jak vidí, považují za normální. Přitom tuto informaci můžeme pomocí moderního diagnostického přístroje velmi rychle zjistit a ihned určit hodnotu případné dioptrické oční vady.



Správné vidění zdravých očí



Vidění při dioptrické vadě

### NEZJIŠTĚNÁ DIOPTRICKÁ VADA ZPŮSOBUJE ZHORŠENOU ORIENTACI V PROSTORU A MŮŽE BÝT PŘÍČINOU ÚRAZU DÍTĚTE.

Již malá porucha vidění může dítěti působit značné obtíže.

Děti s oční vadou vnímají své okolí rozostřeně, jako by se na svět dívaly přes "matné sklo".

Mezi významné příčiny dioptrických vad patří také dědičnost.

Rodiče, kteří sami mají dioptrickou vadu, by určitě měli nechat svoje dítě vyšetřit, aby se včas podchytilo, zda se tento problém u jejich potomka rovněž nevyskytuje.



Vyšetření kamerou PlusoptiX je rychlé a zcela bezpečné. Děti vnímají vyšetření jako hru, neboť se uskutečňuje v klidném a známém prostředí mateřské školy.

...na zraku dětí nám záleží...



### Jak vyšetření videokamerou probíhá?

Vyšetření je bezkontaktní, provádí se ze vzdálenosti 1 metru a trvá velmi krátce. K vyšetření zraku není potřeba aplikovat žádné oční kapky. Dítě hledí do kamery a jsou mu měřeny dioptrické hodnoty očí, které jsou následně porovnány s fyziologickými hodnotami a věkem dítěte. Na základě zjištěných údajů je možné určit, zda dítě vidí správně nebo má potíže při vidění do blízka anebo do dálky. Každé dítě obdrží potvrzení o vyšetření, kde jsou zaznamenány naměřené dioptrické hodnoty očí.

### Kdo je oprávněn vyšetření zraku v MŠ provádět?

Oprávnění k měření zraku dětí v mateřských školách má pouze kvalifikovaný zdravotnický pracovník. Výsledky screeningového vyšetření vyhodnocuje diplomovaný ortoptista ve spolupráci s očním lékařem, který je také odborným garantem vyšetření.

### Jak často je vhodné screening zraku opakovat?

Vzhledem k vývoji a růstu dítěte a možným organickým a funkčním změnám zrakových struktur je vhodné screeningové vyšetření opakovat každý rok do 7 let věku, než dítě nastoupí základní školní docházku. Čím dříve je u dětí oční vada zjištěna a včas korigována, tím vyšší je pravděpodobnost jejího úspěšného vyléčení.



Po vyšetření děti dostanou omalovánky "Kouká Myšpulín správně?".

© Jaroslav Němeček, 2013